

## NRK1



19.55: Beat for beat

06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Schrödingers katt (ttv) (r) 10.30 Migrapolis: Lyk-kejegete (t) 11.00 NRK nyheter 11.05 Spekte-ter: Klimatrussel på fire hjul (ttv) 12.00 NRK nyheter 12.10 Med hjertet på rette staden (t) (r) 13.00 NRK nyheter 13.05 Par i hjertet (t) (r) 13.55 Offentlige hemmeligheter: Praha (t) (r) 14.00 NRK nyheter 14.05 Naboer (t) (r) 14.30 Viten om: Oversvømmelsen (t) (r) 15.00 NRK nyheter 15.05 Jessica Fletcher (t) (r) 16.00 NRK nyheter 16.10 Dynastiet (t) 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat – nyheter på samisk (t) 17.25 Kokkekamp (ttv) (r)

## 17.55 Nyheter på tegnspråk

## 18.00 Barne-TV

18.00 Mamma Mø og Kråka  
18.10 Fjellgården i Trollheimen  
18.20 Pling Plong (r)

## 18.40 Distriktsnyheter

## 19.00 Dagsrevyen (ttv)

med sport.

## 19.30 Norge rundt (ttv)

## 19.55 Beat for beat (ttv)

Underholdningsprogram. Artistlagene er Jan Johansen og Maria Arredondo mot May Kristin Kaspersen og Måns Zelmerlöw.

## 20.55 Nytt på nytt (ttv)

## 21.25 Skavlan (ttv)

## 22.25 Spørsløst forsvunnet (t)

(20:24) Am. krimserie. Tess Pratt slipper hånden til sin seks år gamle sønn et kort øyeblikk og han forsvinner.

## 23.05 Kveldsnytt

med sport.

## 23.20 Life on Mars (t) (r)

## 00.15 Da soulen kom til Oslo (t) (r)

Konsertopptak fra 1967.

## 01.30 Kulturnytt (r)

## 01.40 Country jukeboks m/chat

## 04.00-07.00 Dansefot jukeboks u/chat

## svt1

06.00 Rapport 06.07 Regionalt 06.28 Gomorron Sve-rige 09.30 Bilden av vilden (r) 10.30 Leka livet (r) 11.00 Hemlös (r) 11.30 Välkomna nästan allihopa (r) 12.00 Rapport 12.05 Debatt (r) 12.50 Mitt i naturen (r) 13.20 Playa del Sol (r) 14.15 Dansbandskampen (r) 15.45 Hemliga svenska rum (r) 16.00 Rapport 16.05 Gomorron Sverige 17.00 Hannah Montana 17.25 Plus. Forbrukermagasin. 17.55 Sportnytt 18.00 Rapport med A-ekonomi 18.10 Regionala nyheter 18.15 Go'kväll. Underholdningsmagasin. 19.00 Kulturnyheter 19.15 Regionala nyheter 19.30 Rapport med A-ekonomi 20.00 Doobidoo. Musikalsk spørrelek. 21.00 Skavlan. Talkshow med Fredrik Skavlan. 22.00 En man kommer hem. Da. komedie fra 2007. 23.40 Kulturnyheter 23.55 Playa del Sol (r) 00.25 Prag. Da. drama fra 2006. 02.00 Sleeper Cell 02.50 Sugar Rush (r) 03.15-05.15 Wolf. Am. thrillerdrama fra 1994. 05.15 Hype (r) 05.45-06.30 Go'kväll (r)

## 2



22.15: Senkveld med Thomas og Harald

06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge (r) 11.45 Hotel Cæsar (r) 12.15 Ellen DeGeneres Show 13.00 Hotel Cæsar (r) 13.30 Den syvende himmel (r) 14.20 Den rosa panteren 14.30 Home and Away (r) 15.00 Malcolm i midten (r) 15.30 Snart kommer Ali Reza 16.00 Home and Away 16.30 Venner for livet (r) 17.00 Dharma & Greg (r) 17.30 That '70s Show (r)

## 18.00 Scrubs (r)

## 18.30 Nyhetene og Sporten

## 18.50 Været

## 18.55 Fredag

## 19.30 Hotel Cæsar

## 20.00 X Factor

(15) Underholdningsprogram. Jan Fredrik Karlsen, Mira Craig og Peter Peters skal finne fire sangtalenter hver som de skal kjempe for gjennom direkte-sendte finalerunder.

## 21.00 Nyhetene

## 21.20 Været

## 21.25 Sportsnyhetene

## 21.40 X Factor – resultater

De to deltakerne med færrest stemmer må synge om igjen.

## 22.15 Senkveld med Thomas og Harald

Norsk talkshow.

## 23.25 Golden Goal

Norsk underholdning.

## 23.55 Torsdag kveld fra Nydalen (r)

(8) Norsk sketsjshow.

## 00.55 Against the Ropes

Am. drama fra 2004.

## 02.55 Snow Day

Am. familiekomedie fra 2000.

## 04.25 Sportsnyhetene

## 04.40 Været (r)

## 04.50-06.25 Sonen

## 2 Zebra

06.30 Sonen 09.15 King of the Hill (r) 09.40 King of the Hill (r) 10.05 Frasier 10.30 Hollyoaks (r) 11.00 Hotel Cæsar 11.30 South Park (r) 12.00 Den rosa panteren 12.10 Lost World (r) 13.00 Hollyoaks 13.30 Kamp i kulissene (r) 14.00 South Park (r) 14.30 The Man Show (r) 15.00 Scrubs 15.30 MacGyver (r) 16.20 South Park (r) 16.45 South Park (r) 17.15 Baywatch 18.05 Amazing Race (r) 19.00 Mot i brystet (r) 19.30 Karl & Co (r) 20.00 Rex (r) 20.55 Xtra Factor. Norsk underholdning. 21.45 Showman (r) 22.15 Xtra Factor fortsetter. Norsk underholdning. 22.45 Penn og Teller. Am. underholdningsserie. 23.20 Monk (r) 00.10 Silke 01.00 South Park (r) 01.25 South Park (r) 01.55 The Man Show (r) 02.20 Baywatch (r) 03.10 Friday Night Project (r) 03.40 Criminal Minds (r) 04.30-04.45 Sonen. Interaktivt underholdningsprogram med musikk, konkurranse og debatt.

## N



19.00: So You Think You...

06.00 Playbox 07.00 Hundehviskeren (r) 07.55 America's Funniest Home Videos (r) 08.20 Megaquiz 09.55 Gossip Girl (r) 10.45 Ugly Betty (r) 11.35 Høy på pæra (r) 12.05 Glamour 12.30 Hundehviskeren (r) 13.30 What I Like About You (r) 14.00 Clueless (r) 14.30 Veronica Mars (r) 15.20 Gossip Girl (r) 16.10 Ugly Betty (r) 17.00 SOS hundehjelpen

## 18.00 America's Funniest Home Videos (r)

## 18.30 America's Funniest Home Videos (r)

## 19.00 So You Think You Can Dance

(6) Am. underholdningsserie. I kveld: Salt Lake City i Utah er siste stopp på auditionrunden.

## 20.00 Castle

(8) Am. krimserie.

## 20.50 CSI: Miami (r)

(14) Am. spenningsserie. Cal-leigh og blir stengt inne på et brennende loft.

## 21.40 C.S.I. (r)

(10) Am. spenningsserie. Liket av en ung gutt blir funnet på en byggeplass.

## 22.30 Special Victims Unit (r)

## 23.20 The Graham Norton Show

## 00.20 Dirty War

Am. thrillerdrama fra 2004.

## 02.15 CSI (r)

## 03.05 På havets bunn (r)

Br. dokumentarserie.

## 04.05-06.00 Playbox

## svt2

09.30 24 Direkt: Folkpartiets lands-møte 15.50 Sverige! (r) 16.50 Hype (r) 17.20 Nyhetstecken 17.30 Oddasat 17.45 Utiset 18.00 Olja 18.50 Norsk-ska cowboys. Norsk reportasje fra 2002. 18.55 Rapport 19.00 Vem vet mest? Spørreprogram. 19.30 Ramp. Talkshow om sex, kjærlighet og rela-sjoner. 20.00 Kommissarie Maigret. K spesial. 20.55 Radiohjelpen: Ett nej till barngifte. -Jeg ville ikke gifte meg, men våget ikke å si nei til foreldrene mine. 21.00 Aktuelt 21.30 Trädgård-sapoteket. Br. hageserie. 22.00 Sport-nytt 22.15 Regionala nyheter 22.25 Rapport 22.30 Brotherhood 23.20 Berlin Alexanderplatz 00.20 Kobra (r) 00.50-01.20 Babel (r)

## NRK2

06.30 Morgensending 12.45 Oddasat – nyheter på samisk (t) (r) 13.00 NRK nyheter 13.05 Dis-triktsnyheter 14.00 NRK nyheter 14.05 Forbrukerinspektørene (ttv) (r) 14.30 Redaksjon EN (ttv) (r) 15.00 NRK nyheter 15.05 Jon Stewart (t) (r) 15.30 I kveld (r) 16.00 NRK nyheter 16.30 NRK nyheter 17.00 NRK nyheter 17.10 Filmavisen 1959 17.20 Viten om (t) (r) 17.50 Kulturnytt 18.00 NRK nyheter 18.03 Dagsnytt 18 19.00 Eliten (r) 19.30 Tekno (r) 20.00 NRK nyheter 20.10 Dagmar, kei-serinne av Russland (t) (r) 20.50 Kystlandskap i fugleperspektiv: Minner fra Normandie (r) 20.55 Keno 21.00 NRK nyheter 21.10 Kulturnytt (r) 21.20 Oddasat – nyheter på samisk (t) (r) 21.35 NRK2s historiekveld: Skispor fra fortiden (ttv) (r) 22.05 Dei store krigarane: Cortez (t) (r) 22.55 Vera Drakes hemmelegheit (t) Br. drama fra 2004. 00.55-04.15 Distriktsnyheter

## 3

06.00 Caroline in the City (r) 06.30 Blush (r) 07.00 Tvins 2009 08.30 Dr. Phil (r) 09.25 I gode og onde dager (r) 10.15 Oprah (r) 11.10 Dr. Phil (r) 12.05 I gode og onde dager 13.00 Oprah (r) 14.00 Kongen av Que-ens (r) 15.30 How I Met Your Mother (r) 16.00 Hell's Kitchen USA (r) 17.00 According to Jim (r) 17.30 Alle elsker Raymond (r) 18.00 Two and a Half Men (r) 18.30 Ekstrem oppussing USA (r) 19.30 Two and a Half Men (r) 20.00 Playboyjentene (r) 20.30 Charlyfeber – tur-retur Tenerife (r) 21.30 Kingdom of Heaven Am. actioneventyr fra 2005. 00.15 Loser Am. komedie fra 2000. 02.00 Akuttet (r) 02.50 Døden går amok Am. science-ficti-on thriller fra 1984. 04.30 After-world 04.55 Huff (r) 05.55-06.00 Viasats verden

## 4

06.00 Morgensending 10.00 Simp-sons (r) 10.25 Simpsons (r) 10.55 Simpsons (r) 11.25 Simpsons (r) 11.55 Seinfeld (r) 12.30 Kongen av Queens (r) 12.55 Drew Carey Show (r) 13.25 Futurama (r) 13.55 Familien Griffin (r) 14.25 Simpsons (r) 14.55 Simpsons (r) 15.25 Kongen av Que-ens (r) 15.55 Stargate SG-1 (r) 16.55 Fear Factor USA (r) 17.50 Siste nytt fra P4 17.55 Futurama (r) 18.25 Familien Griffin (r) 18.55 Simpsons (r) 19.25 Simpsons (r) 19.55 Siste nytt fra P4 20.00 Cops (r) 20.35 Eura-ka 21.35 My Own Worst Enemy 22.35 White Noise 00.30 Bats 02.15 Cops 02.40 Nattsending

## RADIO

**NRK P1** Dagsnytt hver hele time. 09.05 Nitimen 11.03 Distr. prgm. 11.50 Radiosporten 11.54 Distr. prgm. 12.59 Trafikkradio 13.05 Rett på med Tron Soot-Ryen 14.05 Norgesglasset 15.05 Her og nå 16.03 Distr. prgm. 18.05 Helgestart 18.40 Barnetimen 19.03 Helgestart 20.03 Værm. med langtidsvarsel 20.08 Norsk på norsk 21.03 Radio Rock 22.05 P1-scenen 00.05 Nattansett 02.03 Sjemeklart 04.03 Spill våk-en 05.45 Værm. med varsel for fiskebankene

**NRK P2** Dagsnytt hver hele time unntatt kl. 20.00. 09.03 Mozart og Madonna – en temareise i musikk 10.03 Sånn er livet 11.03 RadioSelskapet 12.30 Verdt å vite 13.03 Kort og klassisk 13.30 Årdna – Samisk kulturmagasin på norsk 14.03 Radiofront 15.03 Radio Migrapolis 15.30 Musikkredaksjonen 16.03 Kulturnytt 17.03 Verdt å lese: «Buzz Aldrin, hvor ble det av deg i alt mylderet?» 17.30 Dagsnytt 18.03 Dagsnytt atten 19.03 Kort og klassisk 19.30 Kringkastingsorkestret 21.03 Visebølgen 21.30 Diktafon 22.05 Sløyt og drøyt 23.03 Harald Are Lund 00.05 Notturno

**NRK P3** Dagsnytt kl. 06.00, 18.00, 20.00, 21.00, 23.00, 03.00, 04.00 og 05.00. P3nyheter hver halvtime mellom 07.00 og 09.00, hver hele time mellom 10.00 og 16.00. 10.02 Filmpolitiet 12.02 Sexy 13.05 Popsalongen 16.02 P3 Fredag 21.00 National Rap Show 24.00 P3 Natt 03.03 P3 Natt Musikk

**RADIO NORGE** Nyheter hver halvtime mellom 06.00 og 19.00 og hver time mellom 19.00 og 24.00. 10.00 Formiddag med Hege Tepstad 14.00 Tømm-Espen Kroken 18.00 Norgemagasinet 19.00 Rune Dahl 20.03 Edda, samisk på norsk! 20.05 Rune Dahl 21.00 Norgesyhetene 21.15 Rune Dahl 22.00 Norgesyhetene 22.15 Rune Dahl 23.00 Norgesyhetene 23.15 Inspektør 24.00 Variert musikk fra de siste 4 tiår 01.00 80-tallets roc-kere 02.00 Folk og Blues 03.00 Variert musikk fra de siste 4 tiår

**RADIO 4** Nyheter hver hele time 06.00-24.00, hver halvtime 06.00-09.00 og 15.00-18.00. P4-Kultur kl. 12.45 og 14.45. P4-sport kl. 07.03, 08.03, 09.03, 15.03 og 16.03. Nyheter på samisk kl. 17.58. 10.00 Misjonen med Antonsen og Golden 12.00 Ett-to-tre 15.00 Midt i Trafikken 17.30 Sytten Tretti 18.00 Taxi 20.00 Barnas Beste 20.30 P4 Topp 30 23.00 Lyden av P4 05.00 Klassisk morgen på P4

## SHOWTIME

07.00 Morgensending 11.00 Day Night Day Night Am. krim fra 2006. 13.00 Vitne til mord Am. thrillerdrama fra 1985. 15.00 Yo Sp. thriller fra 2007. 17.00 The Last Tunnel Kan. action fra 2004. (11 år) 19.00 Mysteriet i Loch Ness Br./am. drama fra 1996. (11 år) 21.00 Youngblood Am. drama fra 1986. 23.00 The Dentist Am. grøsser fra 1996. (18 år) 01.00 Kledd for mord 03.00 Masters of Horror 04.00 Masters of Horror 05.00-06.31 Kull the Con-queror

## CANAL+ FIRST

07.10 Morgensending 12.35 Eagle vs Shark Newzeal. komedie fra 2007. 14.00 Another Cinderella Story Am. komedie fra 2008. 15.30 Run Fatboy Run Br. romantisk kome-die fra 2007. 17.10 Julia Am. thriller fra 2008. (15 år) 19.30 Løver for lam Am. drama fra 2007. (11 år) 21.00 Charlie Bartlett Am. dramakomedie fra 2007. 22.35 Indiana Jones og Krystallhodeskallens rike Am. actionkomedie fra 2008. (11 år) 00.35 Damenes detektiv-byrå nr. 1 02.25 Nattsending

## CANAL+ COMEDY

07.40 Morgensending 12.25 Kikis buds-service Japansk familieani-masjon fra 1989. 14.05 8 Days to Premiere Fi. komedie fra 2008. 15.55 Kung Fu Panda Am. animasjonsko-medie fra 2008. 17.25 Josie and the Pussy-cats Am. komedie fra 2001. (7 år) 19.00 Entourage 19.30 Entourage 20.00 Damenes detektiv-byrå nr. 1 21.00 Damenes detektiv-byrå nr. 1 22.00 The Grand Am. komedie fra 2007. 23.45 Delirious 01.30 Men at Work 03.10 Dansefeber 04.40 The Ten 06.15 Nattsending

## TV 1000

06.00 Morgensending 12.00 SOS Svartskjær Norsk familiefilm fra 2008. 14.00 Where in the World is Osama bin Laden? Fr./am. dokumentar fra 2008. 16.00 The Marker Am. action fra 2008. (15 år) 18.00 Det forbudte riket Am./kinesisk action-komedie fra 2008. (15 år) 20.00 Twilight Am. romantisk fanta-si drama fra 2008. (11 år) 22.10 There Will Be Blood Am. drama fra 2007. (15 år) 00.45 Beach Patrol 02.10 Buried Alive 03.50 Nattsending

## Disney

06.00 Mikkes klubbhus 06.25 Handy Manny 06.50 Lazytown 07.15 Hannah Montana 07.40 Magikerne på Waverly Place 08.05 Erstatterne 08.15 Spesialagent Oso 08.40 Diverse sendinger 14.05 Phineas og Ferb 14.20 H2O 14.45 Hannah Montana 15.10 Kim Possible 15.35 Totally Spies 16.00 Magikerne på Waverly Place 16.25 Hannah Montana 16.50 H2O 17.15 Totally Spies 17.40 Fairly Odd Parents 17.50 Hannah Montana 18.15 Sonny's chance 18.35 Jonas 19.00 Go Figure Am. drama fra 2005. 20.35 Magikerne på Waverly Place 21.25 Kveldsending

## THE VOICE 247 MUSIKK TV

06.00 Videovekking 09.00 30 minutter 09.30 Video Xtra 10.00 Topp 10 11.00 The Voice Total 11.30 Voice.no 12.00 Vi elsker musikk 13.00 Vi elsker musikk 14.00 The Voice of Hip-hop & RnB 15.00 30 minutter 15.30 Video Xtra 16.00 Topp 10 17.00 The Voice Total 17.30 Voice.no 18.00 The Voice in the Mix 19.00 The Voice in the Mix 20.00 Killer Karaoke 21.00 Killer Karaoke 22.00 The Voice Party 23.00 The Voice Party Hit-musikk hele kveld. 24.00-06.00 Vi elsker musikk

## NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

12.00 Morgensending 13.00 Dyreinspektørene 13.30 Tigerøya 14.00 Et liv blant hvaler 15.00 Long Way Down 16.00 Dyrehuset 16.30 Dyrepatruljen 17.00 Stor, større, størst «Hangarskip». 18.00 Nazistenes dødss-kvadroner 19.00 Historiske slagmar-ker «Den siste befest-ning». 19.30 Historiske slagmar-ker «Dunkirk». 20.00 Flyhavarikommisjo-nen «Dødelig premie». 21.00 Føngslet i utlandet 22.00 Bit meg med dr. Mike Leahy 23.00 Når katastrofen inntreffer 24.00 Føngslet i utlandet 01.00 Nattsending

## EUROSPORT

08.30 Morgensending 11.00 Vektløfting: VM i Goyang, Sør-Korea 13.00 Sandfotball Verdenscup i Dubai. Kvartfinale, direkte. 14.45 Sandfotball Verdenscup i Dubai. Kvartfinale, direkte. 16.15 Vektløfting: VM i Goyang, Sør-Korea (r) 17.00 Rally Intercon-tinental Rally Chal-enge. 1. dag, direkte. 18.00 Eurofootball 19.05 Eurogoals Weekend 19.15 Bowling: PBA Tour i USA 20.15 Boksing 22.15 Styrkesport: Cham-pions League i Eng-land 23.15 Eurogoals Weekend (r) 23.25 Partouche Poker Tour i Frankrike 00.25 Ekstremsport (r) 00.40 Nattsending

## VIASAT FOOTBALL

13.15 Tyskland – Chile (r) 15.00 Tyskland – Effen-benskysten (r) 16.45 Ukraina – Hellas (r) 18.30 UEFA Champions League Weekly 19.00 MUTV: Managers press conference Sir Alex Fergusons offisielle pressekonfe-ranse. 19.30 Countdown 2 Kickoff Siste nytt før kampen. 20.30 70s Classic: Chelsea – Arsenal 1970 Chelsea TV – Retro Blues. 20.55 Fransk fotball: Ligue 1 Marseille – Paris Saint Germain, direkte fra Stade Vélodrome. 23.00 Chelsea TV: Friday Night Live 24.00 Cobham on Friday 00.30 Nattsending